



Algemene en medische informatie Nederlandse vrijwilligers van het CNCC *(Bijgewerkt in april 2013)*

Het CNCC werkt graag met vrijwilligers en heeft tot nu toe ook wederzijds goede ervaringen. We hebben als uitgangspunt dat vrijwilligers zich minimaal 2 maanden willen verbinden aan het CNCC. Liever nog langer, aangezien de gewenningsperiode van beide kanten enige tijd in beslag neemt, zeker als de vrijwilliger voor het eerst in aanraking komt met Tanzania en de Tanzaniaanse cultuur.

Over het CNCC

Het CNCC ligt in het Rombo district, aan de voet van de berg Kilimanjaro in een nog weinig ontwikkeld gebied. Het is ruim 3 uur (met een lokale bus) rijden naar de dichtstbijzijnde stad Moshi en ruim 4 uur naar Arusha. Het CNCC vangt kinderen op in de leeftijd van nul tot zeven jaar, die niet kunnen worden opgevangen door ouders en/of familieleden. In de meeste gevallen zijn het weeskinderen. De ervaring leert dat de meeste kinderen ook na hun zevende jaar afhankelijk blijven van de zorg van het CNCC.

De verzorging van de kinderen is in handen van de zusters van de Ursuline Orde, met wie eigenaar en oprichter van het CNCC Mr. Michael Shirima een contract heeft gesloten. Daarnaast werken er mensen in de (moes)tuin, werkplaats, keuken, wasserij, school, garage, waterkiosk en de veestallen. Dit zijn allen Tanzaniaaners, sommigen wonen intern, anderen in de buurt van het centrum.

Medische zorg: er is een dispensary (polikliniek) waar de kinderen van het centrum en de mensen uit de omgeving terecht kunnen. Deze dispensary wordt geleid door een assistent-verpleegkundige.

Het bijzondere aan het Cornel Ngaleku Children Centre is, naar ons idee, dat het een echt Tanzaniaans centrum is, geïnitieerd en opgericht door de Tanzaniaan Mr. Michael Shirima en zijn familie. Zij financieren de dagelijkse kosten van het centrum.

Wij, ondergetekenden, werken vanaf begin 2005 met Michael Shirima en zijn familie samen en hebben de bouw en de start van de organisatie begeleid. Wij wonen een deel van het jaar in het centrum.

Over Stichting CNCC

Wij hebben in 2005 de Nederlands Stichting CNCC opgericht. Deze stichting financiert extra projecten in en rond het centrum. Voorbeelden van deze projecten zijn: speeltoestellen, garage, werkplaats, community hall, generator, veestallen en moestuin, regenwateropvang en onderwijs.



Naast deze direct aan het centrum verbonden projecten, hebben we ook projecten voor de lokale bevolking opgezet, zoals o.a. een watervoorziening. Nu dit alles gerealiseerd is, wil deze Nederlandse stichting zich voornamelijk gaan richten op de financiering van de schoolopleiding van de kinderen (lagere school en verder).

Taal

De belangrijkste voertaal in en buiten het centrum is het Kiswahili. De hoofdzuster (sister in charge) van het centrum spreekt goed Engels. Sommige anderen spreken of verstaan ook Engels, zij eht zeer matig. Op het CNCC kleuterschooltje, waar kinderen van in en buiten het centrum vanaf 3 jaar naar toe gaan, worden de basisvaardigheden van de Engelse taal onderwezen. Dit is geheel conform de landelijke richtlijnen.

Vrijwilligersaccommodatie

De vrijwilligersaccommodatie is prima. Het is een apart huisje op het terrein, met 3 slaapkamers, een woonkamer, keuken, douche met warm water en WC.

Kosten

Het CNCC is een charitatieve instelling en is voor het grootste gedeelte afhankelijk van donoren uit Tanzania, Nederland, Australië, Amerika en andere landen. **Aangezien ook in Tanzania alles alleen maar duurder wordt, is er besloten om vanaf januari 2012 5 USD per dag van de vrijwilliger te vragen voor het gebruikmaken van de vrijwilligersaccommodatie.** De maaltijden zijn ook voor eigen rekening.

Internet is aanwezig via het gebruik van een stick. Verkrijgbaar in de stad en oplaadbaar via de telefoon.

Wat heb je nodig om Tanzania binnen te komen?

Een toeristenvisum voor 3 maanden, de kosten hiervoor bedragen 50 euro. Je kunt dit van te voren aanvragen op het Tanzaniaanse consulaat in Nieuwerkerk (www.tanzania.nl), maar je kunt het ook bij aankomst op het vliegveld kopen (als je tenminste in Tanzania aankomt).

NIET gaan praten over vrijwilligerswerk, dan moet je ingewikkeld gaan doen met een verblijfvergunning. Mocht je langer blijven dan 3 maanden, dan kun je het visum ter plaatse verlengen.

Bij aankomst in Arusha zal de coördinator je op weg helpen met de noodzakelijke benodigdheden en je op weg helpen naar het CNCC.

Medische informatie

1) Vaccinaties:

Via de GG en GD te verkrijgen, verplicht is Gele koorts, verder DTP als de laatste prik langer dan 10 jaar geleden is. Hepatitis A is na 2 prikken met een half jaar ertussen levenslang beschermend. Neem een goed EHBO-setje mee.



2) Anti-malaria pillen (AMP)

Wij slikken niets, alleen als we een malariagebied ingaan zoals de wildparken, aan de kust en in Zanzibar. In het CNCC, dat op 1500 meter hoogte ligt, is de kans op besmetting te verwaarlozen. In Moshi en de lager gelegen gebieden in de buurt is de kans op besmetting wel aanwezig. Zorg voor beschermende kleding, ga niet te bloot, en breng 's avonds DEET op je huid. Neem daarvan voldoende mee, evenals van Azaron dat goed werkt tegen het prikken van allerlei diertjes. Je hebt een klamboe (muggennet) op je kamer.

Advies anti-malariapillen

Lariam is goed, goedkoop en makkelijk in te nemen, slechts 1 maal per week. Lariam kan vervelende bijwerkingen hebben, maar die komen slechts bij een paar procent van de mensen die het slikken voor. Je kunt 2 weken voor vertrek beginnen met 1 pil en zien of je er bijwerkingen (cerebraal) van krijgt. Zo niet, neem er dan een 10 tal mee voor het geval je een safari gaat maken of zelf besluit wel AMP te nemen. Bij een acute bewezen malaria aanval: 3x2 tabletten in 1 dag.

Malarone is duurder en moet elke dag worden ingenomen, vanaf 1 dag voor vertrek tot 1 week na thuiskomst. Het is ook een goed middel voor een korte kuur. Bij bewezen malaria neem je drie dagen 4 pillen per dag. Neem er dus in geval je deze pillen kiest zeker 24 mee, goed voor 2 kuurtjes. Indien je ze niet gebruikt kan je ze achterlaten bij onze dispensary.

NB

Realiseer je goed dat het centrum afgelegen ligt en dat je je goed zelf moet kunnen vermaken buiten het werk om. De contacten met de zusters en de andere werkers zijn over het algemeen hartelijk, maar dat hangt ook van jezelf af. Iedereen staat open voor contact, maar de verschillen tussen de culturen en de achtergrond van de mensen in het centrum en de vrijwilligers zijn groot.

Zowel Mr. Michael Shirima als wij zijn blij met de hulp van vrijwilligers. De extra handen bij de verzorging van de kinderen en vooral ook de extra aandacht en liefde voor de kinderen vormen een welkome aanvulling op de dagelijkse zorg door de zusters. De wederzijdse uitwisseling van verschillende culturen kan een verrijking voor een ieder zijn.

Pieter en Olga de Haas
Coördinatoren CNCC